

Gefühlszustände & Emotionen
Messfühler für Bedürfnisse



sehnsüchtig

bedrückt, gelangweilt, entspannt, glücklich, enttäuscht, gleichgültig, frustriert, einsam, erleichtert, ruhig, leicht, dankbar, Trauer/Schmerz, überrascht, Mitleid, ausgeglichen, zufrieden, begeistert, betrübt, hoffnungslos, traurig, deprimiert, unzufrieden, angeekelt, zugeneigt, stolz, schuldig, Verlangen, peinlich berührt, behaglich, amüsiert, neidisch, verlegen, scheu, sexuelle Lust, angespannt, gestresst, befriedigt, verliebt, zornig, verwirrt, erregt, aufgereggt, empört, fassungslos, panisch, Wut, ärgerlich, unsicher, hasserfüllt, gereizt, widerwillig, Abscheu, Verachtung, besorgt, Angst, nervös, schockiert, ohnmächtig, beunruhigt, Ich bin... Ich fühle (mich)...



Gefühle und Emotionen kommunizieren
uns und anderen, wie es um die Erfüllung
unserer Bedürfnisse bestellt ist.



(c) Markus Castro